



UNITAU

CECON – Comissão Especial de Concurso

Av. Nove de Julho, 246 - Centro

Taubaté – SP CEP: 12020-200

Tel: (12) 3625-4211

e-mail: cecon@unitau.br

TÓPICOS PARA PROCESSO SELETIVO - PROFESSOR TEMPORÁRIO **Metodologia do Ensino do Atletismo; Aprofundamento em Atletismo.**

- Abordagem dos temas transversais nas aulas de atletismo
- Salto em altura estilo Fosbory Flop - aspectos técnicos das fases
- Iniciação ao atletismo em aulas de Educação Física Escolar
- Técnicas e características das corridas com barreiras
- Relação entre as dimensões de conteúdo e as aulas de Atletismo, no contexto escolar
- Arremesso do peso estilos Parry O'Brien e com rotação - aspectos técnicos das fases
- Os saltos horizontais nas aulas de Educação Física
- Técnicas e regulamento das Corridas de Velocidade
- Introdução aos arremessos e lançamentos em aulas de Educação Física
- Salto em distância e salto triplo - aspectos técnicos das fases

BIBLIOGRAFIA

FERNANDES, José Luiz. **Atletismo: saltos**. São Paulo: E.P.U, 2003.

_____ **Atletismo: corridas**. São Paulo: E.P.U, 2003.

_____ **Atletismo: lançamentos e arremessos**. São Paulo: E.P.U, 2003.

FROMETA, Edgardo R. **Guia metodológico de exercícios em atletismo: formação técnica e treinamento**. Rio Grande do Sul: Artmed, 2004.

GROSSOCORDÓN, J. G. et al. **Jugando al atletismo**. Real Federación Española de Atletismo, 2004.

MATTHIESEN, S. Q. **Educação física no ensino superior: atletismo teoria e prática**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

MATTHIESEN, Sara Q., org. **Atletismo: se aprende na escola**. São Paulo: Fontoura, 2005.

OLIVEIRA, M. C. M. **Atletismo escolar**. Rio de Janeiro: Sprint, 2006.

PAES, R. R.; BALBINO, H. F. **Pedagogia do esporte: contexto e perspectivas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.